

# CICLO 3

SEMANA PEDAGÓGICA

CON LA ACADEMIA SE EVITA LA PANDEMÍA



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN



# CICLO 3

---

## SEMANA PEDAGÓGICA

---

CON LA ACADEMIA SE EVITA LA PANDEMÍA



SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN



**La Semana Pedagógica: Con la Academia se evita la Pandemia** es una estrategia de la Dirección de Bienestar Estudiantil de la SED, dirigida al sector educativo de Bogotá, con el fin de realizar intervenciones pedagógicas que promuevan acciones individuales y colectivas de prevención de la pandemia de CORONAVIRUS.

Esta labor, que se llevará cabo entre el 09 y el 13 de marzo, en todos los colegios públicos y privados de Bogotá, cuenta con diferentes documentos y herramientas de trabajo para apoyar a los directivos y docentes.

Las guías de dirección de curso tienen como fin orientar proyectos de aula relacionados con el coronavirus de acuerdo con la dinámica para cada ciclo y están estructuradas de la siguiente manera:

- » **Objetivo general**
- » **Objetivos específicos**
- » **Materiales**
- » **Actividades de iniciación;** en donde se identifican los conocimientos previos de los estudiantes en torno al virus a través de diferentes dinámicas.
- » **Actividades de desarrollo;** durante las cuales se emplean habilidades de pensamiento y se brinda la oportunidad de socialización y participación.
- » **Actividades de cierre;** mediante las cuales se realizan procesos de transferencia y verificación del impacto de la actividad pedagógica.

Se espera que la presente guía contribuya a la prevención de la pandemia y que sea el inicio de una campaña permanente en el tema, la cual redundará en la calidad de vida de todos y todas.

# VIRU - RESPUESTA

**Objetivo general:** Incentivar en los niños y niñas prácticas cotidianas que contribuyan a la prevención de la pandemia el COVID 19.

## Objetivos Específicos:

1. Comprender las implicaciones sociales de no tomar medidas de prevención frente al virus el COVID 19
2. Practicar hábitos y normas de higiene que contribuyan al autocuidado y la autoprotección frente al virus.
3. Responsabilizarse, a partir del diálogo entre pares, sobre el cuidado de sí mismo y de los otros frente a la prevención de la el COVID 19

## Actividades de iniciación

Escriba las siguientes preguntas en hojas blancas, tamaño carta, guarde las respuestas para las actividades de cierre.

### ¿Cuál es el medio de contagio preferido por el virus EL COVID 19?

**R:** La vía aérea no es la más efectiva para transmisión del virus, el factor más importante para que se fije el virus es la humedad, (mucosa de la nariz, boca y ojos).

### ¿Cómo puedo evitar contagiarme de EL COVID 19?

**R:** Evitar llevarse las manos a la cara, ojos nariz y boca. Evitar estar con gente enferma. Lavarse las manos varias veces al día. Evitar saludar de mano o de beso.

### ¿Qué hace que el virus pueda provocar la muerte?

**R:** Produce deficiencia respiratoria severa que ocasiona la muerte.

**¿Sirve de algo tomar antivirales antes de los síntomas?****R:** No sirve de nada.**¿Quién debe usar tapabocas?****R:** Todo aquel que tenga gripa y debe cambiarlo diariamente hasta que desaparezcan los síntomas.**¿Si estoy vacunado contra la gripa común, estoy protegido contra el COVID 19?****R:** No sirve de nada, todavía no hay vacuna para este virus..**¿Cuándo es necesario ir al médico?****R:** Cuando hay dificultad para respirar principalmente. Fiebre mayor o igual a 38° y no baja con acetaminofén.

Cada pregunta debe ser respondida en la misma hoja por lo menos 3 veces. Al estudiante que le toque responder debe, de acuerdo con sus propios conocimientos; refutar, validar o completar las respuestas de sus anteriores compañeros.

Socialice una a una las diferentes respuestas a cada pregunta y tenga las hojas a mano para las actividades de cierre.

## ACTIVIDADES DE DESARROLLO

Con el ánimo de verificar las respuestas a las anteriores preguntas, trabaje con los estudiantes el siguiente texto:

**¿Qué es la gripa común?**

La gripa común la producen muchos virus. Sus síntomas son fiebre, malestar general, tos, molestia en la garganta, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza, con-

gestión y secreción nasal. La gripa común normalmente se cura en pocos días, entre 3 y 5.

### ¿Qué es el coronavirus COVID 19?

El COVID 19, es un virus nuevo, de la familia de los coronavirus (CoV) surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y causan Infección Respiratoria Aguda (IRA) que puede llegar a ser leve, moderada o grave.

Este tipo de virus se transmite entre animales y de allí pueden infectar a los humanos.

Una pandemia ocurre cuando una enfermedad infecciosa se presenta en personas en varios países al mismo tiempo. Ya fue informado por la Organización Mundial de la Salud la pandemia por el nuevo coronavirus.

### ¿Cómo se contagia una persona con el COVID 19?

Como todas las gripas, la ocasionada por el virus se transmite a través de las gotas de saliva y los mocos de personas enfermas, quienes al estornudar o toser sin cubrirse boca y nariz adecuadamente, dejan el virus en el aire o en sus manos, infectando luego los objetos que tocan.



Por lo anterior existen varias formas de contraer el virus:

- » Transmisión de persona a persona: una persona que tiene gripa y no se cubre la boca y nariz al toser o estornudar, le transmite el virus a las personas sanas que están cerca (a menos de dos metros).

- » **Transmisión por contacto con objetos contaminados:** las personas que tienen gripa pueden contaminar objetos a su alrededor cuando tosen o estornudan sin cubrirse boca y nariz, y por ello quedan gotas de saliva y secreciones en los objetos. También puede ocurrir contaminación de objetos cuando al taparse la boca con las manos al toser o estornudar se tocan luego objetos como pasamanos, celulares, esferos, pocillos, computadores, mesas, etc., donde quedan gotas de saliva y secreciones que otras personas tocan. Las personas que tocan los objetos infectados se contagian cuando pasan sus manos contaminadas por ojos, nariz y boca.

### ¿Existe una vacuna para protegerse de la infección por este virus?

No existe una vacuna para protegerse de la infección.

### ¿Cómo prevenir el contagio?

Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de toser o estornudar. Hágalo con agua corriente y jabón, restregando muy bien cada parte de la mano (dorso, palma, dedos, comisuras entre los dedos, las uñas e incluso la muñeca) por lo menos durante 15 segundos, enjuagando completamente y secándolas con una toalla de papel.





Aprenda a toser y estornudar, cubriéndose boca y nariz con un pañuelo desechable, que luego tira a la caneca, o con el brazo o la manga, si el estornudo le coge sin pañuelo. No use las manos para cubrirse la boca, así no infectará luego los objetos y personas que toque.



Si tiene gripa, quédese en la casa, guarde reposo, consuma bastantes líquidos y no se auto medique. Evite contagiar a las demás personas de la familia: use tapabocas, evite el contacto físico, no comparta los utensilios de cocina sin haberlos lavado, permanezca y duerma solo en una habitación y mantenga las ventanas abiertas y la puerta cerrada.

Evite saludos de mano, abrazo o beso. Evite tocarse la boca, la nariz y los ojos sin haberse lavado previamente las manos. Mantenga limpios los objetos de uso común, como manijas, grifos, pasamanos,



teléfonos, celulares, interruptores de luz, entre otros objetos. Mantenga aireadas y permita la entrada del sol a casas, oficinas, colegios, fábricas y demás lugares cerrados.

Acuda a los servicios de salud sólo si la gripa se complica, porque si acude con una gripa común, esparce ese virus, corre el riesgo de contagiarse de otros virus y además congestiona los servicios de salud, impidiendo la atención oportuna de personas que realmente los necesiten.

El síntoma clave en adultos para saber si la gripa se complicó, es la dificultad para respirar por razones distintas a la congestión nasal (es decir cuando hay sensación de ahogo). En niñas y niños usted puede identificar complicación cuando la respiración es rápida, se les hunde el abdomen bajo las costillas y se escuchan ruidos al respirar.

Organice el curso en grupos de manera que a cada uno le corresponda una de las hojas de preguntas y respuesta que trabajo al comienzo. Con base en el texto anterior el grupo debe validar, reevaluar o complementar las respuestas preliminares de sus compañeros y exponerlas ante el grupo.

Discutir en grupo los principales aportes y a partir de allí cada estudiante elaborará en una hoja su propio círculo familiar y/o de amistad al que debe proteger del contagio. Una vez identificados los nombres y relaciones que se tienen con las personas mencionadas en el círculo de protección, y, teniendo en cuenta la lectura, mencionar como mínimo cinco medidas con las que se van a comprometer para garantizar la prevención.



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN



**Secretaría de Educación del Distrito**

Avenida El Dorado No. 66 - 63

Teléfono: (57+1) 324 1000

Bogotá, D. C. - Colombia

[www.educacionbogota.edu.co](http://www.educacionbogota.edu.co)



@Educacionbogota



Educacionbogota



@Educacionbogota



@educacion\_bogota